



S C 便 り

2024
4 月

相談室
2024.4.17発行

今年度も引き続き茨城県立竜ヶ崎第二高等学校でお世話になる板橋真理也です。
1年生の皆様、入学おめでとうございます。2, 3年生の皆様は新しい学年になりいかがでしょう
か?新しい環境というものはストレスが溜まりやすい時期です。そのため、いつも以上に疲れを感じ
やすいかと思われます。まずはリラックスする時間を作ったり自分が楽しめる活動を意識的行
ったりと、自分を労わる時間を作ってください。1年間、どうぞよろしくお願い致します。

スクールカウンセラーとは

スクールカウンセラーは悩みや不安を抱えている人をどうしたら良いのか、解決するためにはどういう方法があるのか一緒に考え、乗り越えるお手伝いをします。

利用方法

- ・担任や保健室の先生に申し出る
- ・今年度、相談室で一緒にご飯食べてくれる方募集してます。
1人でも複数人でも大歓迎です。
- ・5月28日
- ・9月10日
- ・1月23日
(12:40~)

1学期の予定

5月 16日、28日
6月 6日、13日、20日
7月 4日、8日、11日、
18日

※主に毎週木曜日にいます。
(8:50~11:50)
お気軽にご利用ください。

自己紹介



趣味 食べること
旅行
韓国ドラマ