

2025 年
6 月

部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

活動計画 ok			バスケットボール部		ソフトテニス部		陸上競技部		卓球部		弓道部		ライフル射撃部		サッカー部		演劇部		フラワーアレンジメント部		茶道部		美術部		音楽部		食生活部		商業部		軽音楽部		写真部		書道部	
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		大会	9:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
2	月	Mon	休み		休み		練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45	休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:05	練習	1:30	休み		休み	
3	火	Tue	休み		練習	1:15	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	休み		休み		休み		休み		練習	1:20	休み		休み		練習	1:30	休み		練習	1:15
4	水	Wed	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45	休み		練習	1:45	練習	0:45	休み		休み		練習	1:05	休み		休み		休み	
5	木	Thu	練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	大会	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:20	練習	1:30	休み		練習	1:30	休み		休み	
6	金	Fri	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:30	休み		練習	1:30	大会	1:30	練習	1:45	練習	1:45	休み		休み		休み		練習	1:20	休み		練習	1:05	練習	1:30	休み		休み	
7	土	Sat	練習	4:00	休み		練習	2:30	休み		休み		大会	1:30	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
8	日	Sun	休み		休み		休み		練習	4:00	休み		大会	1:30	休み		休み		練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
9	月	Mon	休み		休み		練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:30	休み		休み	
10	火	Tue	休み		練習	1:15	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	休み		休み		休み		休み		練習	1:20	休み		休み		練習	1:30	休み		練習	1:15
11	水	Wed	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45	休み		練習	1:45	練習	0:45	休み		休み		休み		休み		休み		休み	
12	木	Thu	練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:20	練習	1:30	休み		練習	1:30	休み		休み	
13	金	Fri	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45	休み		休み		休み		練習	1:20	休み		休み		練習	1:30	休み		休み	
14	土	Sat	大会	2:00	休み		休み		練習	4:00	休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
15	日	Sun	大会	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
16	月	Mon	休み		休み		練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45	休み		休み		休み		休み		練習	1:05	練習	1:30	休み		休み		休み	
17	火	Tue	休み		練習	1:15	練習	1:30	休み		練習	1:30	大会	11:30	休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:20	休み		休み		練習	1:30	休み		休み	
18	水	Wed	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:30	休み		休み	
19	木	Thu	練習	2:00	休み		練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:20	練習	1:30	休み		休み		休み		休み	
20	金	Fri	大会	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:20	休み		休み		休み		休み		休み	
21	土	Sat	大会	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
22	日	Sun	大会	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
23	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
24	火	Tue	休み		休み		休み		休み		練習	0:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
25	水	Wed	休み		休み		休み		休み		練習	0:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
26	木	Thu	練習	2:00	休み		休み		休み		練習	0:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
27	金	Fri	練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	休み		練習	1:45	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
28	土	Sat	練習	2:00	休み		練習	2:30	練習	4:00	休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
29	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
30	月	Mon	休み		休み		練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45	休み		休み		休み		練習	1:20	休み		練習	1:05	休み		練習	0:30	休み	

2025 年
8 月

活動計画 ok活動実績 ok

ok

			バスケットボール部		ソフトテニス部		陸上競技部		卓球部		弓道部		ライフル射撃部		サッカー部		演劇部		フラワーアレンジメント部		茶道部		美術部		音楽部		食生活部		商業部		軽音楽部		写真部		書道部			
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績		
1	金	Fri	練習	2:00	休み		練習	2:30	練習	4:00	練習	3:00	大会	2:30	練習	2:00	練習	2:20	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
2	土	Sat	休み		休み		大会	8:00	練習試合	4:00	休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
3	日	Sun	休み		休み		休み		練習	4:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
4	月	Mon	休み		練習	2:15	練習	2:30	休み		練習	3:00	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:20	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
5	火	Tue	休み		練習	2:30	練習	2:30	休み		練習	3:00	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:20	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00
6	水	Wed	練習	2:00	練習	2:45	練習	2:30	休み		練習	3:00	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:20	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
7	木	Thu	練習	2:00	大会	4:00	練習	2:30	休み		大会	8:30	練習	2:30	休み		練習	7:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
8	金	Fri	練習	2:00	休み		練習	2:30	練習	4:00	大会	8:30	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:20	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
9	土	Sat	休み		休み		練習	2:30	練習	4:00	休み		休み		練習	2:00	大会	7:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
10	日	Sun	休み		休み		休み		練習	4:00	休み		休み		休み		大会	8:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
11	月	Mon	練習	2:00	休み		休み		練習試合	4:00	休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
12	火	Tue	休み		休み		休み		練習試合	4:00	休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
13	水	Wed	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
14	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
15	金	Fri	休み		休み		休み		休み		休み		大会	6:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
16	土	Sat	練習	4:00	休み		練習	2:30	休み		休み		大会	6:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
17	日	Sun	休み		休み		休み		練習	4:00	休み		大会	6:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
18	月	Mon	休み		休み		練習	2:30	休み		練習	3:00	練習	2:30	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
19	火	Tue	休み		休み		練習試合	4:30	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:30	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00
20	水	Wed	練習	2:00	休み		休み		練習	4:00	練習	3:00	練習	2:30	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
21	木	Thu	練習	2:00	休み		練習	2:30	休み		練習	3:00	練習	2:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
22	金	Fri	練習	2:00	休み		練習	2:30	休み		練習	3:00	練習	2:30	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
23	土	Sat	練習	4:00	休み		練習	2:30	休み		休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
24	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
25	月	Mon	休み		休み		練習	2:30	休み		練習	3:00	休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
26	火	Tue	休み		休み		練習	2:30	休み		練習	3:00	休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00		
27	水	Wed	練習	2:00	休み		練習	2:30	休み		練習	3:00	休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
28	木	Thu	練習	2:00	休み		練習	2:30	練習	2:00	練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
29	金	Fri	練習	2:00	休み		練習	2:30	練習	2:00	練習	3:00	休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
30	土	Sat	練習	4:00	休み		練習試合	8:00	練習試合	4:00	休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
31	日	Sun	大会	4:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	

2025 年
9 月

活動計画 ok活動実績 ok

ok			バスケットボール部		ソフトテニス部		陸上競技部		卓球部		弓道部		ライフル射撃部		サッカー部		演劇部		フラワーアレンジメント部		茶道部		美術部		音楽部		食生活部		商業部		軽音楽部		写真部		書道部	
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	月	Mon	休み		休み		練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:30	休み		休み	
2	火	Tue	休み		練習	1:15	練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	休み		休み		休み		休み		練習	1:20	休み		休み		練習	1:30	休み		練習	1:15
3	水	Wed	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45	休み		練習	1:45	練習	0:45	休み		休み		休み		休み		休み		休み	
4	木	Thu	練習	2:00	練習	1:15	大会	8:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:20	練習	2:00	休み		練習	1:30	休み		休み	
5	金	Fri	練習	2:00	休み		大会	8:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:30	休み		休み	
6	土	Sat	練習	4:00	休み		大会	8:00	練習	4:00	休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
7	日	Sun	大会	2:00	休み		休み		練習試合	4:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
8	月	Mon	休み		練習	2:00	練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:00	練習	1:30	休み	
9	火	Tue	休み		練習	2:00	練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	休み		休み		休み		休み		練習	1:15	休み		休み		練習	1:30	休み		練習	2:00
10	水	Wed	練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45	休み		休み		練習	0:45	休み		休み		練習	1:00	休み		休み		休み	
11	木	Thu	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	休み		休み		休み		休み		練習	1:15	練習	2:00	休み		練習	1:30	休み		休み	
12	金	Fri	練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	大会	8:30	練習	1:45	休み		休み		休み		練習	1:15	休み		練習	1:00	練習	1:30	休み		休み	
13	土	Sat	練習	4:00	休み		練習	2:30	休み		休み		練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
14	日	Sun	大会	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
15	月	Mon	休み		休み		練習	2:30	休み		練習	1:30	休み		練習	1:45	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
16	火	Tue	休み		練習	1:15	練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	休み		休み		休み		練習	1:20	休み		練習	1:00	練習	1:30	休み		練習	1:15		
17	水	Wed	練習	2:00	休み		練習	1:30	休み		休み		練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45	休み		練習	1:45	練習	0:45	休み		休み		休み		練習	1:00	練習	1:30	休み	
18	木	Thu	練習	2:00	練習	1:15	大会	8:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		休み		休み		練習	0:45	休み		練習	2:00	練習	1:00	練習	1:30	休み		練習	
19	金	Fri	練習	2:00	休み		大会	8:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45	休み		休み		練習	0:45	休み		練習	2:00	練習	1:00	練習	1:30	休み		練習	
20	土	Sat	練習	4:00	休み		大会	8:00	練習	4:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	0:45	休み		練習	2:00	練習	1:00	練習	1:30	休み		練習	
21	日	Sun	休み		休み		休み		練習試合	4:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	0:45	休み		練習	2:00	練習	1:00	練習	1:30	休み		練習	
22	月	Mon	休み		練習	1:15	練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45	休み		休み		練習	0:45	休み		練習	2:00	練習	1:00	練習	1:30	休み		練習	
23	火	Tue	休み		大会	4:00	練習試合	8:00	休み		練習	1:30	大会	9:00	練習	1:45	休み		休み		休み		練習	0:45	休み		練習	2:00	練習	1:00	練習	1:30	休み		練習	1:15
24	水	Wed	練習	2:00	大会	6:00	休み		休み		休み		練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45	休み		休み		練習	0:45	休み		練習	2:00	練習	1:00	練習	1:30	休み		練習	
25	木	Thu	練習	2:00	休み		練習	1:30	休み		練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		練習	0:45	休み		練習	2:00	練習	1:00	練習	1:30	休み		練習	
26	金	Fri	練習	2:00	休み		練習	1:30	休み		練習	1:30	休み		練習	1:45	練習	1:45	休み		休み		練習	0:45	休み		練習	2:00	練習	1:00	練習	1:30	休み		練習	
27	土	Sat	練習	4:00	休み		練習	2:30	休み		休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		練習	0:45	休み		練習	2:00	練習	1:00	練習	1:30	休み		練習	
28	日	Sun	休み		休み		休み		休み		練習	1:30	休み		練習	1:45	練習	1:45	休み		休み		練習	0:45	休み		練習	2:00	練習	1:00	練習	1:30	休み		練習	
29	月	Mon	休み		休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45	休み		休み		練習	0:45	休み		練習	2:00	練習	1:00	練習	1:30	休み		練習	
30	火	Tue	休み		休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45	休み		休み		練習	0:45	休み		練習	2:00	練習	1:00	練習	1:30	休み		練習	

2025 年
10 月

活動計画 準備中

活動実績 準備中

			バスケットボール部		ソフトテニス部		陸上競技部		卓球部		弓道部		ライフル射撃部		サッカー部		演劇部		フラワーアレンジメント部		茶道部		美術部		音楽部		食生活部		商業部		軽音楽部		写真部		書道部	
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	水	Wed	練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
2	木	Thu	練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み			
3	金	Fri	練習		休み		練習		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み		練習		休み		休み			
4	土	Sat	練習		休み		練習		練習		休み		休み		休み		休み		休み		練習試合		休み		休み		練習		休み		練習		休み			
5	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習試合		休み		休み		練習		休み		練習			
6	月	Mon	休み		練習		練習		休み		練習		練習		休み		練習		休み		休み		練習		休み		練習		練習		練習		休み			
7	火	Tue	休み		休み		練習		練習		練習		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		練習		練習		練習		休み			
8	水	Wed	練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習			
9	木	Thu	練習		練習		練習		練習		練習		大会		休み		休み		休み		休み		練習		練習		練習		練習		練習		休み			
10	金	Fri	練習		休み		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み		休み		練習		練習		練習		練習		練習		休み			
11	土	Sat	練習		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		練習		練習		練習		練習		練習		休み			
12	日	Sun	大会		休み		休み		練習試合		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		練習		練習		練習		練習		休み			
13	月	Mon	休み		休み		練習		休み		練習		休み		練習		練習		休み		休み		練習		練習		練習		練習		練習		休み			
14	火	Tue	休み		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み			
15	水	Wed	練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み			
16	木	Thu	練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		休み		休み		休み		練習		練習		練習		練習		練習		休み			
17	金	Fri	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
18	土	Sat	練習		休み		練習		練習試合		休み		休み		休み		休み		休み		練習試合		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
19	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
20	月	Mon	休み		休み		練習		休み		練習		練習		練習		練習		休み		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
21	火	Tue	休み		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
22	水	Wed	練習		練習		練習		休み		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
23	木	Thu	大会		休み		練習		休み		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
24	金	Fri	練習		休み		練習		休み		大会		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
25	土	Sat	大会		休み		練習		練習		休み				休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
26	日	Sun	大会		休み		休み		練習		休み		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
27	月	Mon	休み		休み		練習		休み		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
28	火	Tue	休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
29	水	Wed	休み		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
30	木	Thu	練習		休み		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
31	金	Fri	練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		大会		練習		練習		練習		練習		練習			