

2026 年
6 月

活動計画 準備中
活動実績 準備中

準備中			バスケットボール部		ソフトテニス部		陸上競技部		卓球部		弓道部		ライフル射撃部		サッカー部		演劇部		フラワーアレンジメント部		茶道部		美術部		音楽部		食生活部		商業部		軽音楽部		写真部		書道部		英語部	
準備中			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	月	Mon	休み		練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:30	休み		休み		休み		練習	1:15	休み		練習	1:00	練習	1:30	休み		休み		休み	
2	火	Tue	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:30	休み	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	1:15	休み		休み		練習	1:30	休み		練習	1:00	練習	1:00
3	水	Wed	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	休み		練習	1:30	休み		練習	1:30	休み		休み		練習	1:00	練習	1:15	休み		練習	1:00	練習	1:30	休み		休み		休み	
4	木	Thu	練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	大会	8:00	休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:15	練習	2:00	休み		練習	1:30	休み		休み		休み	
5	金	Fri	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	大会	8:00	練習	2:00	練習	1:30	休み		休み		休み		練習	1:15	休み		練習	1:00	練習	1:30	休み		休み		休み	
6	土	Sat	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:20	練習試合	4:00	練習	3:00	大会	8:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
7	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		大会	8:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
8	月	Mon	休み		練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:30	休み		練習	1:30	休み		練習	1:15	休み		練習	1:00	練習	1:30	休み		休み		休み	
9	火	Tue	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	1:15	休み		休み		練習	1:30	休み		練習	1:00	練習	1:00
10	水	Wed	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	休み		練習	1:30	休み		練習	1:30	休み		休み		練習	1:00	練習	1:15	休み		練習	1:00	練習	1:30	休み		休み		休み	
11	木	Thu	練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:15	練習	2:00	休み		練習	1:30	休み		休み		休み	
12	金	Fri	練習	2:00	練習	1:30	大会	8:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	休み		休み		休み		練習	1:15	休み		練習	1:00	練習	1:30	休み		休み		休み	
13	土	Sat	練習	4:00	練習	3:00	大会	8:00	練習試合	4:00	大会	3:00	休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
14	日	Sun	休み		練習試合	3:00	大会	8:00	休み		休み		練習	4:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
15	月	Mon	休み		休み		大会	8:00	休み		練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:15	休み		休み		休み		休み		休み		休み	
16	火	Tue	休み		休み		練習	1:30	休み		練習	1:30	大会	8:00	練習	2:00	休み		練習	2:15	休み		休み		練習	1:15	休み		休み		休み		休み		休み		休み	
17	水	Wed	練習	2:00	休み		練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
18	木	Thu	練習	2:00	休み		練習	1:30	休み		練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
19	金	Fri	練習	2:00	休み		休み		休み		練習	1:30	休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
20	土	Sat	大会	4:00	休み		休み		休み		練習	3:00	休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
21	日	Sun	大会	4:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
22	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
23	火	Tue	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
24	水	Wed	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
25	木	Thu	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
26	金	Fri	大会	4:00	練習	1:30	大会	8:00	練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:30	休み		休み		休み	
27	土	Sat	大会	4:00	練習	3:00	大会	8:00	練習	4:00	練習	3:00	休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
28	日	Sun	大会	4:00	休み		大会	8:00	練習	4:00	練習	4:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
29	月	Mon	休み		練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:30	休み		練習	1:30	休み		休み		練習	1:00	練習	1:30	休み		練習	1:30	休み		練習	1:00
30	火	Tue	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:30	休み		練習	1:30	休み		練習	1:00	練習	1:00

2026 年
7 月

活動計画 準備中

活動実績 準備中

準備中			バスケットボール部		ソフトテニス部		陸上競技部		卓球部		弓道部		ライフル射撃部		サッカー部		演劇部		フラワーアレンジメント部		茶道部		美術部		音楽部		食生活部		商業部		軽音楽部		写真部		書道部		英語部		
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績			
準備中	1	水	Wed	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:00	休み		休み		練習	1:00	練習	1:30	休み		休み		休み	
	2	木	Thu	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		休み		休み		練習	1:15	練習	2:00	休み		練習	1:30	休み		休み		休み		休み	
	3	金	Fri	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	休み		休み		練習	1:15	休み		練習	1:00	練習	1:30	休み		休み		休み		休み	
	4	土	Sat	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:20	練習	4:00	練習	1:30	休み		練習	2:00	休み		休み		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み		休み		休み	
	5	日	Sun	休み		休み		休み		練習試合	4:00	練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み		休み		休み	
	6	月	Mon	休み		練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:30	休み		休み		練習		休み		練習	1:00	練習	1:30	休み		休み		休み		休み	
	7	火	Tue	休み		休み		練習	1:30	休み		練習	1:30	休み		練習	2:00	休み		休み		練習		練習	1:15	休み		練習		練習	1:30	休み		休み		休み		休み	
	8	水	Wed	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	休み		練習	1:30	休み		練習	1:30	休み		練習	1:00	練習	1:00	休み		練習	1:00	練習	1:30	練習	1:00	休み		休み		休み	
	9	木	Thu	練習	2:00	練習		練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:30	休み		練習		練習	1:15	練習	2:00	休み		練習	1:30	休み		休み		休み		休み	
	10	金	Fri	練習	2:00	練習	1:30	大会	8:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	休み		練習	1:15	休み		練習	1:00	練習	1:30	休み		休み		休み		休み	
	11	土	Sat	練習	4:00	練習	2:00	大会	8:00	練習	2:00	練習	3:00	休み		練習	2:00	休み		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		休み		休み		休み	
	12	日	Sun	休み		休み		休み		練習	4:00	休み		休み		休み		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		休み		休み		休み	
	13	月	Mon	休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	2:00	休み		練習	1:30	休み		練習		練習		練習		練習	1:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み	
	14	火	Tue	休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00
	15	水	Wed	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		練習	1:30	休み		練習	1:00	練習	1:00	練習		練習	1:00	練習	2:00	休み		練習		練習		練習	
	16	木	Thu	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	2:00	休み		練習		練習	
	17	金	Fri	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	休み		練習		練習		練習		練習		練習	2:00	休み		練習		練習		練習	
	18	土	Sat	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:20	練習	4:00	休み		休み		練習	2:00	休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
	19	日	Sun	休み		休み		休み		練習	4:00	休み		休み		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
	20	月	Mon	休み		休み		練習	2:20	練習試合	4:00	練習	3:00	休み		練習		練習	3:00	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
	21	火	Tue	休み		練習	3:00	練習	2:20	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習		練習		練習		練習		練習	3:00	休み		練習		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00
	22	水	Wed	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:20	休み		練習		練習	3:00	休み		練習	3:00	練習		練習		練習		練習		練習	3:00	休み		練習		練習		練習			
	23	木	Thu	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:20	練習	4:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	3:00	練習		練習		練習		練習		練習	3:00	休み		練習		練習		練習			
	24	金	Fri	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:20	練習	4:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	3:00	練習		練習		練習		練習		練習	3:00	休み		練習		練習		練習			
	25	土	Sat	練習	4:00	休み		練習	2:20	練習	4:00	休み		練習		練習	2:00	休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
	26	日	Sun	休み		休み		大会	4:00	休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
	27	月	Mon	休み		練習	3:00	練習	2:20	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習		練習	3:00	練習		練習		練習		練習		練習	3:00	休み		練習	3:30	休み		練習			
	28	火	Tue	休み		練習	3:00	練習	5:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
	29	水	Wed	練習	2:00	練習試合	3:00	練習	2:20	練習	4:00	練習		練習	3:00	練習		練習	3:00	練習		練習		練習		練習		練習	3:00	休み		練習		練習		練習			
	30	木	Thu	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:20	練習	4:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	3:00	練習		練習		練習		練習		練習	3:00	休み		練習		練習		練習			
	31	金	Fri	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:20	練習	4:00	練習	3:00	大会	3:00	練習	2:00	練習	3:00	練習		練習		練習		練習		練習	3:00	休み		練習		練習		練習			

活動計画	準備中
活動実績	準備中

活動計画 準備中			バスケットボール部		ソフトテニス部		陸上競技部		卓球部		弓道部		ライフル射撃部		サッカー部		演劇部		フラワーアレンジメント部		茶道部		美術部		音楽部		食生活部		商業部		軽音楽部		写真部		書道部		英語部		
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績			
活動実績	1	土	Sat	練習		休み		練習		練習試合		休み		大会		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	2	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		大会		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	3	月	Mon	休み		練習		練習		休み		練習		大会		練習		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	4	火	Tue	休み		休み		練習		練習		練習		大会		練習		練習		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み		練習		練習	
	5	水	Wed	練習		練習		練習		練習		休み		大会		練習		練習		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み	
	6	木	Thu	練習		練習		大会		練習		練習		練習		休み		大会		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	7	金	Fri	練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	8	土	Sat	練習		休み		練習		練習		休み		休み		休み		大会		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	9	日	Sun	休み		休み		休み		練習試合		休み		休み		休み		大会		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	10	月	Mon	休み		休み		練習		練習試合		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	11	火	Tue	休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	12	水	Wed	練習		休み		休み		練習試合		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	13	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	14	金	Fri	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	15	土	Sat	練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	16	日	Sun	休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	17	月	Mon	休み		練習		練習		大会		練習		練習		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み	
	18	火	Tue	休み		練習		練習		大会		練習		練習		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		練習		練習		休み	
	19	水	Wed	練習		練習		練習		練習試合		休み		練習		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み	
	20	木	Thu	休み		休み		練習		練習試合		練習		練習		練習		練習		休み		休み		休み		休み		練習		練習		休み		休み		休み		休み	
	21	金	Fri	練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		休み		休み		休み		休み		練習		練習		休み		休み		休み		大会	
	22	土	Sat	練習		練習		練習		休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み		練習		練習		休み		休み		休み		休み	
	23	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	24	月	Mon	休み		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		休み		休み		休み		休み		練習		練習		休み		休み		休み		休み	
	25	火	Tue	休み		大会		練習試合		休み		練習		練習		練習		練習		休み		休み		休み		休み		練習		練習		休み		休み		練習		休み	
	26	水	Wed	練習		休み		休み		練習		休み		練習		練習		練習		練習		休み		休み		休み		練習		練習		休み		休み		休み		休み	
	27	木	Thu	練習		休み		練習		練習		練習		練習				休み		休み		休み		休み		休み		練習		練習		休み		休み		休み		休み	
	28	金	Fri	練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		休み		休み		休み		休み		練習		練習		休み		休み		休み		休み	
	29	土	Sat	休み		練習		練習		練習		休み		休み		練習		練習		休み		休み		休み		休み		練習		練習		休み		休み		休み		休み	
	30	日	Sun	大会		大会		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	31	月	Mon	休み		大会		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	