

竜ヶ崎二高だより NO.10 平成31年1月31日発行

1 動的平衡の流れ

青山学院大学の福岡伸一郎教授は「生命とは動的平衡にある流れである」と述べています。人間の細胞は絶えず新しくなっている、気が付かないうちに完全に入れ替わるそうです。調べてみると、入れ替わる速度は体の部位によって異なり、例えば、20代の人の皮膚はおよそ28日周期で入れ替わるという情報が見つかりました。数年前の自分は今の自分を構成する細胞とは異なる細胞でできていたはずですが、一人の人間としてはまったく同一の人間です。もし動的平衡状態でなくなると、つまり、DNAを基に細胞が更新されなくなると、人間は生命体ではなくなります。その力が衰えていくことで老いていくことにもなります。

一方で、動的平衡状態にあるためには、新しい細胞ができる前に前の細胞は破壊され排出されないといけません。生命が生命であるためには、元あるものは絶えず破壊されないといけません。そして必要なタンパク質が体内に取り入れられ続けなければならないのです。絶え間なく更新され続けるからバランスがとれるのだそうです。さらに、福岡教授は、人間は80年ぐらい動的平衡状態を保ち、子孫を残すというだけではなく、その分子が流れ流れて地球を循環しているものの中にあるいろいろな形で受け継がれていくのだと述べています。地球環境も動的平衡状態にあるのかもしれない。

こういう考えを生命の個体から社会的現象全体に広げるのは無理があるかもしれませんが、動的平衡という考え方が社会全体で見ても元々あるものかを積み重ねていって、抱えきれない状態になつていく部分はないのでしょうか。生命としての動的平衡状態が望ましく、社会的に動的平衡状態がプラスアルファが社会の適正な発展につながることを考えると、例えば働き方改革が叫ばれている大元には、動的平衡状態を著しく崩れてしまっているということがあるのかもしれない。

校長 宮本 順紀

2 2月の行事予定

- 1日(金) 介護実習(1年人文科)
- 2日(金) 2年分野別進路模試
- 4日(月) 国語科実践研究協力校事業(公開授業)
- 6日(水) 龍小5年生奉仕作業
- 8日(金) 1・2年学年末考査
- 12日~14日 1・2年学年末考査
- 15日(金) ワックスがけ
- 16日(土) 数学検定、日検文書デザイン検定
- 17日(日) 日検日本語ワープロ検定
全経簿記能力検定
- 18日(月) ICT支援員訪問
- 19日(火) 保育実習(2年人文科)
- 20日(水) 保育実習(2年人文科)、礼法講座(2年)
スクールカウンセラー訪問
- 21日(木) 保育実習(2年人文科)、ICT支援員訪問
- 22日(金) 保育実習(2年人文科)
マネープラン講座(1年)
- 23日(土) 日検情報処理技能検定
- 24日(日) 日検プレゼンテーション作成検定
日商簿記検定
- 25日(月) 3年登校日、ICT支援員訪問
- 27日(水) 礼法講座(2年)
- 28日(木) 卒業式予行、同窓会入会式

3 3学年 着こなしセミナー

1月21日(月)
卒業間近の3年生は、この時期に例年「着こなしセミナー」を受講しています。進学、就職、成人式等、これからスーツを着る機会が増えます。今年も、コナリより講師をお迎えし、モデルは本校の男女生徒が務めて実施しました。スーツの着こなし方の男女の違い、第一ボタンのみとめるのか、全部とめるのか等、詳細なマナーを学びました。



4 2学年 修学旅行

当初の計画では、9月に北海道への修学旅行の予定でしたが、直前の地震の関係で日程と研修場所が変更され、1月に関西方面への修学旅行が実施されました。

- 1月23日(水) 広島平和学習
羽田⇒広島⇒おこのみ村⇒広島平和記念公園(講話・資料館見学)⇒宮島口⇒宮島⇒ホテル
- 1月24日(木) 厳島神社、クラス別研修
厳島神社参拝⇒宮島⇒宮島口⇒広島⇒新神戸⇒南京町・中華街⇒神戸港⇒トワイライトクルーズ(洋パイクング)⇒神戸港⇒ホテル
- 1月25日(金) U.S.J
ユニバーサル・スタジオ・ジャパン(パーク内終日自由行動)⇒ホテル
- 1月26日(土) 大阪研修
大阪市内自主研修⇒新大阪⇒東京



広島を訪れ、被爆遺構や被爆者の話にふれ、平和の大切さを体感しました。また、宮島では、歴史の深さと関連を学び、大阪では大阪の経済を肌で感じた修学旅行となりました。

5 予餞会 1月31日(水)実施

3年生を送る会である本校の予餞会は例年、市の文化会館をお借りしていましたが、今回は本校体育館で実施しました。3年生にとっては最後の学校行事、はなむけの行事です。今年も思い出に残る行事となりました。有志のACTORS1とLJKのダンスは、まるでプロに匹敵するダンスでした。毎年、お笑い芸人の方をお呼びしていますが、「流れ星」と「ドロン」も全校生徒を巻き込んで盛り上げてくれました。3年人文科のドレスショーは、各自自作のドレスを着こなし、モデルを美しくきれいに演じていたのが印象でした。スライドショーも、思い出を呼び起こす作品でした。



6 2学年分野別進路講演会 1月11日(金)実施

当日は、就職希望者、進学希望者に分かれて講演会を実施しました。進学希望者は、体育館にて、自分が希望する分野を2つ選択し、説明を聞きました。就職希望者は、以下に示す就職に必要な基本について学びました。

- 1) コミュニケーションの基本
 - ・第一印象
 - ・第一印象
- 2) さまざまな仕事・働き方を知る
 - ・さまざまな職種・雇用形態を知る
- 3) 自分を知り、表現する
 - ・自己PRはなぜ大切?
 - ・自己PRのシナリオ作り など。

